

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
La
Consigli E Rimedi
Menopausa
Scelta
Non Una
Consapevole
Malattia
Consigli E
Rimedi
Naturali Per
Una Scelta

Get Free La

Menopausa Non

Consapevole

Lo Specchio di

Venere è una storia
naturale della

femminilità e, proprio
come uno specchio

vero (che è strumento
di consapevolezza),

propone una lunga
riflessione

sull'inserimento

psicologico e sociale

delle donne nel nostro

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

mondo. Il libro mette in luce la straordinaria complessità dell'universo femminile e si propone, non di annullare tale complessità che ne rappresenta la vera ricchezza, ma di valorizzare invece le disparità di sesso e di genere. Il testo, integrato da

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

innumerevoli aforismi,
aneddoti, poesie,
canzoni e brani di
letteratura, attraverso
un percorso che tocca
tutte le fasi della vita
delle donne, presenta
la femminilità nel suo
più genuino valore
naturale. Ne esce uno
spaccato che
enfattizza davvero
tante peculiarità
positive, che fanno

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
intuire come la vita in
rosa debba essere
un'esperienza
assolutamente
straordinaria.

Maturità e serenità,
vivere un
cambiamento e non
una perdita, gli
ormoni, il corpo che
cambia, i disturbi
fisici, gli sbalzi di
umore e le
modificazioni

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
psicologiche, la
Consigli E Rimedi
corretta
alimentazione, il
movimento, la terapia
ormonale sostitutiva,
le terapie naturali e
tanto altro ancora in
un eBook di 80
pagine semplice e
completo. Salute
Naturale è la collana
di manuali pratici di
medicina olistica:
conoscenza, tecniche

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
e rimedi naturali per
Consigli E Rimedi
capire e curare il
Naturali Per Una
corpo e lo spirito.
Socia
Manuali fatti con
Consapevole
rigore, per
comprendere che la
miglior cura è
prevenire, prevenire è
conoscere, conoscere
è cambiare. La miglior
cura è amarsi
seguendo uno stile di
vita sano, senza
dogmi, vivendo la vita.

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Sana
Consapevole

La miglior cura è mangiare bene nella giusta quantità e varietà, consapevoli di quello che mettiamo in bocca. La miglior cura è usare bene il corpo che ci accompagna: camminare, nuotare, respirare, emozionarsi. La miglior cura è libertà di amare, per

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

muovere l'energia
incontenibile che
sussurra dentro di noi.

Un volume che
raccoglie tutte le
informazioni sui più
comuni disturbi
femminili (irregolarità,
dolori mestruali,
squilibri ormonali,
menopausa, ecc.) con
consigli utili e pratici
per affrontarli. Il libro
è suddiviso in sezioni:

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

la prima affronta queste problematiche da un punto di vista descrittivo generale, e secondo un approccio “occidentale”, con tutti i rimedi naturali, i consigli alimentari e gli accorgimenti nello stile di vita che aiutano ad arginarli e combatterli. La seconda sezione affronta questi disturbi

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Uredi
Sana
Consapevole

alla luce della
medicina ayurvedica,
dei suoi rimedi e della
sua dietetica, e
fornisce al lettore una
panoramica sui
molteplici metodi di
prevenzione e cura
proposti da questa
antica “scienza della
vita”. La parte pratica
del volume si incentra
sul Massaggio
ayurvedico, con video

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
che illustrano le
Consigli E Rimedi
manovre step-by-
step, fruibili
Natural Per Una
direttamente nella
Socia
pagina. Utilissime
Consapevole
mappe dei Punti
energetici Marma
guidano il lettore alla
loro esecuzione, e un
pratico Piano di
riequilibrio lo indirizza
a una routine mensile
da proporre al
ricevente che soffre di

Get Free La Menopausa Non Una Malattia disturbi di Stress.

VIDEOMASSAGGI

L'impaginato a layout
fisso permette al
lettore di accedere
direttamente ai video
incorporati (tutti
corredati da una
rilassante melodia),
direttamente dalla
pagina, con un
semplice clic sul tasto
"Play". Un utile
sommario permette di

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Sana
Consapevole

accedere alla pagina
che interessa in modo
immediato, sempre
con un semplice clic.

PIZZICANDO
L'AREA DEL VIDEO
È INOLTRE
POSSIBILE
INGRANDIRLO A
PIENA PAGINA, PER
APPREZZARLO IN
TUTTI I
PARTICOLARI
Policlinico.

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Supplemento
Consigli E Rimedi
Le donne dalla A alla
Z. Dizionario
Per Una
Semiserio di
psicologia femminile:
per capire ed essere
capite
donne, salute e
medicina negli anni
Settanta
Il grande libro delle
erbe medicinali per le
donne
Il primo libro sulla

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
medicina di genere
Consigli E Rimedi
scritto dalle donne e
Naturali Per Una
pensato per le donne
Book
la medicina delle
Consapevole
medicine : dalla
medicina tradizionale
a quella naturale, da
quella oriental
all'occidentale,
conoscere e curare
applicando in forma
integrata una sola
medicina

Dedicato a tutte

Page 16/116

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
le donne, un
Consigli E Rimedi
libro che parla
Naturali Per Una
della menopausa
Seeka
come mai è stato
Consapevole
fatto fino a ora
La menopausa è
una fase
fisiologica
della vita, non
una malattia. Ma
dirlo non basta:
occorre
esplorare
l'universo

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
femminile, per
Consigli E Rimedi
scoprire tutte
Naturali Per Una
le implicazioni
Scelta
che questo
Consapevole
'evento'' crea
nel corpo, nella
mente e nello
spirito di una
donna. Con uno
sguardo multidisciplis
ciplinare che
spazia dalla
psicologia all'a
ntropologia,

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
dalla
Consigli E Rimedi
biomedicina alle
Naturali Per Una
cure
Socia
complementari,
dal counseling
Consapevole
alla
meditazione, gli
autori di questo
libro svelano
alla donna quali
sono i doni
preziosi della
menopausa capaci
di trasformarla

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
in una creatura
Consigli E Rimedi
più consapevole
Naturali Per Una
e più felice:
Sei
sfatano tutti i
Consapevole
luoghi comuni e
cercano di
comprendere -
con la mente e
con il cuore,
senza giudizio e
con empatia - il
vissuto di una
trasformazione
così

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
importante. Il
Consigli E Rimedi
volume è scritto
Naturali Per Una
per le donne, ma
Scelta anche uno
strumento
Consapevole
prezioso per gli
addetti ai
lavori - medici
e terapeuti - e,
in ultima
analisi, per gli
uomini, che in
queste pagine
troveranno un'in

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
dispensabile
'mappa' per un
viaggio nel
pianeta Donna.

UN CAMBIAMENTO,
NON UNA
MALATTIA. LA
GUIDA ALLA
MENOPAUSA PER LA
DONNA DI OGGI
«Prima di
entrare in
menopausa, la
consideravo al

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
pari di un
Consigli E Rimedi
cattivo odore.
Naturali Per Una
Mentre la
Seeta
vivevo, fingevo
Consapevole
che non
esistesse. E ora
che sono scesa
dall'ottovolante
ormonale? Sto
bene come non mi
succedeva da
decenni.» Non
c'è mai stato
momento migliore

Get Free La Menopausa Non Una Malattia per essere una donna in età.

Grazie alla
scienza e ai
cambiamenti del
costume, i 60
sono i nuovi 40.
Ma il tema della
menopausa è
ancora troppo
spesso un tabù.
Decisa a capire
cosa le stava
succedendo, una

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
brillante
giornalista
Consigli E Rimedi
inglese ha Una
deciso di
Seeta
affrontare tutti
Consapevole
i temi che
riguardano il
climaterio,
senza
spaventarsi
davanti alle
questioni più
scomode: che
senso ha dal

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
punto di vista
Consigli E Rimedi
evolutivo una
Naturali Per Una
donna non più
Seeta
fertile? Le
Consapevole
terapie ormonali
sono sicure
anche per chi ha
avuto il cancro?
Esiste il
momento giusto
per smettere di
tingersi i
capelli? Per
trovare una

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
risposta Christa
D'Souza ha
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
intervistato
Scienziati
all'avanguardia
Consapevole
ed esperti di
ogni genere,
spingendosi a
studiare le
suore di un
convento di
clausura
californiano e a
vivere per un

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

*periodo con gli
Hadza, una tribù
di cacciatori-
raccoglitori in
Tanzania. Il
risultato della
sua ricerca è
questo libro:
una guida per
affrontare senza
remore la fase
post-produttiva
della donna, e
un invito a*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
rendere questa
Consigli E Rimedi
stagione il
Naturali Per Una
terreno fertile
di una nuova
Seeta
vita. Un libro
Consapevole
innovativo,
necessario e
scanzonato, che
combina
l'esperienza
personale
dell'autrice con
ricerche
mediche,

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

*testimonianze,
consigli sull'alimentazione,
l'esercizio fisico e le relazioni, per scoprire un nuovo benessere in una fase critica della vita.*

Noi siamo quello che altri hanno voluto che

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

diventassimo.

*Facciamo in modo
che diventiamo
quello che noi
avremmo*

*(rafforzativo di
saremmo) voluto
diventare. Oggi
le persone si
stimano e si
rispettano in
base al loro
grado di utilità
materiale da*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
rendere agli
Consigli E Rimedi
altri e non,
Naturali Per Una
invece, al loro
valore
Seeka
intrinseco ed
Consapevole
estrinseco
intellettuale.
Per questo gli
inutili sono
emarginati o
ignorati.
Menopausa:
l'altra metà
della vita ...e

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
non è una
malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta

La menopausa non
è una malattia.
Consigli e
rimedi naturali
per una scelta
consapevole
Gazzetta degli
ospitali
ufficiale per la
pubblicazione

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
degli atti del
Consiglio degli
Istituti Per Una
ospitalieri di
Milano

Riforma medica
Come trasformare
la depressione
in risorsa.

Decalogo per
migliorare la
vita e la stima
di sé

Un uomo con la

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

pancia prominente
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole
nonostante il fisico
snello, una donna
in menopausa che
prende una taglia
anche se la
bilancia non lo
rivela, una ragazza
afflitta dalla
cellulite. E un'altra
che si sente le
gambe gonfie e

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

pesanti. Il
dietologo non
viene chiamato in
causa solo da
persone in
sovrappeso, ma
anche da chi non
sa riconoscere con
certezza la causa
del proprio disagio
fisico.

Nessuno deve

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

sapere ciò che
Katherine ha fatto
quella notte... Ma
qualcuno lo sa...

Katherine Nichols
sapeva di aver
bevuto troppo, ma
doveva guidare
solo per un breve
tratto. «E
comunque non c'è
traffico.» aveva

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

sottolineato Eva.
Avevano trascorso
una serata
fantastica insieme.
Anche ora, mentre
stava tornando
verso casa con
Eva sapendo che
non avrebbe
dovuto guidare, si
sentiva un po'
monella. Faceva

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

tutto parte del
divertimento. Ora
non più. Se
qualcuno venisse
a conoscenza
dell'incidente,
rovinerebbe la vita
di Katherine e
distruggerebbe
tutto ciò per cui si
è sacrificata. E poi
c'è sua figlia

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

Abigail. Cosa le succederebbe?
Ma nessuno lo saprà perché c'era anche Eva, e l'aiuterà a mettere a tacere tutto. Solo che Katherine sta per scoprire che questa non è la fine dell'incubo... È l'inizio.

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

Nell'Ottocento era diffusa la nevrastenia, malattia borghese che nascondeva numerose patologie non ancora individuate. Nel Novecento tutti erano vittime dello stress. Nel Duemila, per il

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
costante
Consigli E Rimedi
allungamento della
Naturali Per Una
mezza età,
Scelta
l'andropausa è
Consapevole
diventata
un'endemia
universale. Non si
sa bene cosa sia
l'andropausa:
deficit ormonale
come la
menopausa,

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

sindrome plurimetabolica per il troppo rapido mutamento del modo di vivere al quale l'organismo fa sempre più fatica ad adeguarsi, turba neurovegetativa? Qualche ottimista l'ha definita "un

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

lusso da tempi
felicissimi", alcuni
psicologi la
considerano un
malessere sociale,
altri una
psiconevrosi
collettiva; di certo
si sa che fa stare
male più del venti
per cento degli
uomini che hanno

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia

raggiunto i
Consigli E Rimedi
cinquant'anni.

Naturali Per Una
Scelta
Consapevole
L'Autore ha scritto
questo breviario
per coloro che si

avviano alla
sessantina
affinchè imparino a
difendersi dalla
crisi presenile, e
affronta tutti i
problemi ad essa

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

legati: impotenza,
depressione,
medicina antiage,
chirurgia estetica,
parità sessuale,
prostata,
pressione alta,
coronarie.

La coscienza nel
corpo

120 Ricette per
Donne in

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Menopausa... dai
Consigli E Rimedi
Facili Dolciumi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole
Il tempo incerto
La guida più
completa al
benessere
femminile
Menopausa
naturalmente -
Salute naturale
Il grande caldo
Con questa

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole

testimonianza, spero
di aiutarvi a evitare i
problemi della
menopausa e a
considerare con
positività questa
tappa della vita. La
mia ricerca
personale mi ha
permesso di capire
come sia possibile
vivere una
menopausa felice,

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

senza caldane, senza
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Conseguenze
depressione, senza
accumuli di cellulite,
senza macchie scure
sul viso e senza
invecchiamento
accelerato. Più ci
saranno donne che
avranno capito come
funziona il loro

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

corpo e come fare
Consigli E Rimedi
per vivere bene la
Naturali Per Una
tappa della
Scelta
menopausa e
Conoscere
approfittarne, più
cambieremo
l'immagine negativa
della donna in
menopausa, che ci è
trasmessa da tanti
secoli dalla nostra
civiltà. Spero che
molte donne

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

diventeranno un esempio per le donne più giovani, così che non avranno più paura del loro futuro come donne. Tramite il loro esempio, si vedrà che la menopausa non è affatto una malattia femminile. È davvero una trasformazione naturale e positiva

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

della donna normale.

Se la menopausa è
vissuta bene e non
ostacolata, il
cambiamento

energetico che ha
innescato, libera
l'energia delle donne
dallo scopo naturale
della procreazione,
per altri interessanti
propositi.

Avere più di 50 anni

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

deve essere una fase felice del ciclo della vita, in cui decidi di stare bene seguendo l'alimentazione giusta. Sei hai qualche piccolo o grande problema di salute, ma vuoi sentirti in forma nonostante gli anni che passano. Se l'arrivo della

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

menopausa ti preoccupa o se hai appena iniziato ad averne i sintomi. O se, a maggior ragione, ti trovi ad affrontare osteoporosi, artrite reumatoide ecc. Finalmente una dieta vegetale ben pianificata, che comprende tutti i

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

cibi di tutti i gruppi
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Compravole
alimentari, a basso
contenuto di grassi.

Con un ricettario
finale di oltre 60
ricette di base,
curate dal cuoco
Alberto Berto che le
realizza
abituamente
durante i corsi.

Essere uomo o donna
fa molta differenza,

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Crispavelo

anche quando si
tratta di salute.

Perché il genere -
cioè quell'insieme di
differenze sessuali,
comportamentali,
culturali e sociali che
strutturano l'identità
di ciascun individuo
influisce
profondamente sul
modo in cui una
malattia si sviluppa,

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
viene diagnosticata e
Consigli E Rimedi
poi curata. Come se
Naturali Per Una
non bastasse, il
Scelta
genere è importante
Corso
anche in relazione al
modo in cui la
malattia viene
affrontata dal
paziente. E non è un
caso se, all'interno
del nucleo familiare,
sono generalmente le
donne a farsi carico

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole

dei rapporti con il
medico di base,
dell'acquisto dei
medicinali e della
loro

somministrazione.

Eppure, ancora oggi,
le differenze tra i due
sessi sono ignorate o
trascurate da medici,
pazienti e pubblico in
generale, donne per
prime. La medicina è

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

costruita sul
paradigma "giovane
adulto, maschio,
bianco", e le
sperimentazioni di
nuovi farmaci
avvengono su questo
modello. Risultato:
nelle donne molte
malattie non sono
diagnosticate o sono
curate in modo non
ottimale. Ricco di

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

esempi e di storie,
Consigli E Rimedi
scritto con un
Naturali Per Una
linguaggio chiaro e
Scelta
accessibile, "Il
Corso Vol
Fattore X", cioè il
primo libro sulla
medicina di genere
scritto dalle donne e
pensato per le donne,
spiega perché è
importante
considerare, quando
si parla di malattie,

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

di terapie e di
sperimentazioni di
farmaci, anche il
sesso dei malati. E
fornisce consigli
pratici per
migliorare la salute
delle donne
attraverso una
medicina finalmente
in grado di pensare e
agire come loro.

Il piatto veg 50 +

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
L'Attualità Medica
Consigli E Rimedi

...

Naturali Per Una
Scelta
Massaggio Ayurveda
per i Disturbi
femminili

Testimonianza per
una Menopausa
senza disturbi e
senza caldane
Benessere con
prodotti naturali

ANNO 2019

L'ACCOGLIENZA

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

Passaggi
fondamentali che
riguardano la vita
delle donne e il corpo
femminile (comparsa
del ciclo mestruale,
scelte contraccettive,
gravidanza, parto,
riproduzione
assistita, arrivo della
menopausa e fine
della possibilità di
procreare) sono
fenomeni determinati

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
socialmente oltre che
biologicamente. Il
mancato riconoscimento
dell'influenza
esercitata dal
contesto sociale,
culturale e
psicologico-affettivo
sulla formazione/percezione di questi
eventi corporei ha
favorito l'eccessiva
medicalizzazione

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
degli stessi e ha fatto
Consigli E Rimedi
si che le definizioni
Naturali Per Una
bio-mediche si
imponessero
Socia
sopravanzando la
Consapevole
voce delle
protagoniste.

Occorre quindi
un'analisi che, anche
attraverso il
confronto con culture
diverse dalla nostra,
metta in luce il
carattere sociale di

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Alleviare
Sei
Consapevole

questi eventi e sia in grado di smontare le costruzioni culturali che li plasmano. Così facendo si rimette in discussione il massiccio intervento medico che si vorrebbe basato su dati oggettivi (su una lettura razionale di eventi biologici) e che, invece, è frutto di una lettura

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
riduzionistica
Consigli E Rimedi
radicata nella cultura
Naturali Per Una
prima ancora che
Scelta
Consapevole
nella biologia. Da qui
la presentazione di
studi sul corpo, la de-
costruzione
dell'interazione
medico-paziente in
ambito ostetrico-
ginecologico, l'analisi
della costruzione
sociale del parto,
delle tecnologie

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
riproduttive e della
Consigli E Rimedi
menopausa, con una
Natural Do Una
prospettiva che pone
Scelta
al centro della scena
Consapevole
la competenza delle
donne, siano esse
quelle che curano o
che sono curate.

(Editore).

Massaggio

Riflessologico per i

Disturbi femminili

La pillola e la terapia

ormonale sostitutiva

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
in menopausa
Consigli E Rimedi
aumentano il rischio
Naturali Per Una
di tumore, ictus e
Socita
trombosi. Le
Consapevole
alternative naturali
per affrontare
secondo natura
mestruazioni,
menopausa e
contraccezione. I dati
riportati sono
elaborati dagli studi
dello Iarc, l'agenzia
internazionale di

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
ricerca sul cancro
Consigli E Rimedi
che fa capo all'Oms,
e dimostrano la
Una
correlazione fra uso
Socia
della pillola e della
Consapevole
terapia ormonale
sostitutiva in
menopausa e tumore.
I Contraccettivi a
base di estrogeni e
progestinici I rischi
per la salute: cancro
al seno, alla cervice e
al fegato. La terapia

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

sostitutiva in
menopausa a base di
soli estrogeni I rischi
per la salute: cancro
al seno e
all'endometrio.

Parola d'ordine:
prudenza Altri rischi:
ictus o l'embolia
polmonare.

L'approccio naturale
alla menopausa Una
visione olistica del
problema

Get Free La Menopausa Non Una Malattia

L'alimentazione I cibi
si e quelli no per la
menopausa. Nuova
pillola? I nuovi
contraccettivi orali a
basso dosaggio e con
l'utilizzo di ormoni
umani, vengono
presentati come
innovativi e "sicuri",
ma in realtà molte
questioni relative alla
loro sicurezza
rimangono irrisolte.

Get Free La Menopausa Non

Bufera sulla pillola
antiacne Diane 35
Sospesa nel 2013
perché responsabile
di un aumento del
rischio di trombosi e
di embolia
polmonare.

Contraccezione: le
alternative alla
pillola Il cerotto,
l'anello vaginale,
l'impianto
sottocutaneo e i

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
dispositivi per
Consigli E Rimedi
individuare i giorni
fertili. Donne, Una
mestruazioni e
potere La riscoperta
consapevole del vero
significato del ciclo
femminile. La collana
ebook "I SEMI DI
TERRA NUOVA è un
progetto editoriale
nato per
approfondire i temi
centrali del mensile

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Terra Nuova, che dal
1977 si occupa di
Consigli E Rimedi
ecologia, Per Una
Società
sostenibilità e
Consapevole
alimentazione
naturale. Ebook a
prezzi contenuti nei
quali vengono
affrontate varie
tematiche: i danni
dell'elettrosmog,
l'infertilità e i rimedi
naturali, l'abuso di
antibiotici e le cure

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
alternative, la scelta
vegan, i vaccini, la
pillola e il rischio
cancro, gli Ogm e le
ragioni del no. Tanti
titoli per "seminare"
saperi ed esperienze
innovative e
controcorrente,
essere più
consapevoli dei
propri consumi e
ridurre la nostra
impronta ecologica.

Get Free La Menopausa Non

Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Socia
Consapevole

La dieta giusta per
avere tutta l'energia
che ti serve

La menopausa senza
paure. Come
affrontarla e viverla
serenamente

Massaggio

Riflessologico per i

Disturbi femminili

Sogni e Salute:

diagnosi, rilevamento

precoce delle

malattie, e aiuto alla

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
cura nei sogni
Consigli E Rimedi
Siamo gonfi non
Naturali Per Una
siamo grassi
Complemento Di
Tutte Le Riviste
Consapevole
Sanitarie ...

*Dagli ospedali
psichiatrici di
Gorizia e di Arezzo
si leva una voce, un
coro, quasi un canto:
sono le parole dei
pazienti ricoverati,*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole

*dei “matti”. È il
racconto
dell’oppressione e
della violenza che
quelle donne e
quegli uomini, resi
invisibili al mondo
esterno, subivano
quotidianamente ai
tempi
dell’elettroshock e
della lobotomia,*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*prima di Basaglia e
delle sue riforme.*
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole

*Anna Maria
Bruzzone, che di
Basaglia fu
collaboratrice,
intervistò i malati e
trascrisse i colloqui,
per raccontare la
vita nei manicomi,
le storie, il dolore, le
speranze: il*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*Saggiatore riporta
in libreria quelle
preziose
testimonianze, in
una nuova edizione
accresciuta di
moltissimi materiali
inediti. Ci
chiamavano matti è
una grande storia
corale della malattia
mentale e della*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*povertà, della
Consigli E Rimedi
miseria da cui i
Naturali Per Una
malati provenivano,
Scelta
e del tentativo di
Consapevole
nasconderli agli
occhi dei “sani”. È
il vivo grido di
dolore degli
emarginati, prima
che le porte si
aprissero e si
tornasse a*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*considerarli,
semplicemente,
umani.*

*Le erbe officinali
sono il dono
naturale per
prenderci cura del
nostro equilibrio
psicofisico in modo
sicuro. E la guida fa
chiarezza nella
giungla delle*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia

*informazioni: quali
sono le più adatte ai
miei disturbi? Qual
è la giusta
somministrazione?*

*Che risultati mi
posso aspettare, e in
quanto tempo?*

*Combinando i
consigli della
saggezza*

tradizionale con le

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*più recenti scoperte
Consigli E Rimedi
scientifiche, le
Naturali Per Una
autrici spiegano
Scelta
come procurarci le
Consapevole
erbe che ci servono,
quando e come
utilizzarle, quali
accorgimenti
prendere per
autocurarsi. Con le
schede delle 66 erbe
medicinali più*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
efficaci, tra cui: •
Camomilla • Fieno
greco • Geranio •
Lavanda • Ortica •
Peperoncino di
Cayenna • Salice •
Trifoglio dei prati •
Zenzero. Il libro
analizza e spiega
come affrontare i
35 disturbi fisici e
psicologici più

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*comuni per la salute
delle donne, come: •*
Ansia • Cervicale •
Depressione •
Endometriosi •
Menopausa •
Osteoporosi •
Reumatismi •
Sindrome
premenstruale •
Stress • Vampate •
Vene varicose. Ogni

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
scheda è
Consigli E Rimedi
caratterizzata da: •
Naturali Per Una
Descrizione del
Scelta
disturbo • Sintomi e
Consapevole
segnali di
avvertimento • I
rimedi officinali
più efficaci per
trattarlo • Le
terapie della
medicina
tradizionale •

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*Eventuali condizioni
a cui prestare
attenzione • Box di
approfondimento di
argomento chimico,
storico, alimentare,
aneddotico, botanico
• Letture consigliate
Da un punto di vista
clinico, la
menopausa si
definisce precoce*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*quando colpisce le
Consigli E Rimedi
donne sotto i 40
Naturali Per Una
anni. Si tratta di
Scelta
una patologia
Consapevole
ancora poco
conosciuta che
comporta
conseguenze molto
pesanti, una su tutte
l'infertilità. Questa
ricerca è il frutto di
quindici anni di*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*studio e lavoro sul
campo da parte delle
autrici, la
psicoterapeuta Ann
Bises e la ginecologa
Giovanna Testa.
L'indagine verte
sulla situazione
delle donne afflitte
da questa patologia,
sui loro bisogni e su
quelli dei loro*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*compagni. Da qui
nasce questo studio
frutto della
collaborazione di
una ventina di
specialisti (medici,
psicoterapeuti,
avvocati,
nutrizionisti,...) e
dai colloqui con le
donne stesse e i loro
compagni. Oltre a*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*un'analisi accurata
della patologia, vi
sono numerosissime
indicazioni per
affrontarla sotto
ogni punto di vista.
Questa ricerca
risponde alla
necessità principale
espressa dalle
donne, ovvero
ricevere*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*informazioni e
supporto adeguati e
rappresenta la
prima risposta
italiana a questa
esigenza. Il lavoro è
stato fatto in
collaborazione con
l'Associazione
Menopausa Precoce
ONLUS.*

contributi per una

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*guida ragionata alla
Consigli E Rimedi
menopausa
Naturali. Per Una
L'uomo in
Scelta
menopausa.
Consapevole
Breviario di
sopravvivenza per
mogli e compagne
Pro e contro
Disidentità
Pillola e ormoni:
rischio cancro
L'Incidente*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia

*Tutti noi facciamo
regolarmente dei
sogni che riguardano
la nostra salute, ma
molti non se ne
accorgono. Grazie
agli esempi forniti in
questo libro,
imparerete a
riconoscere questo
tipo di sogni. Questo
libro vi guiderà passo
dopo passo su come*

Get Free La
Menopausa Non

Una Malattia
*anche voi potete
utilizzare i sogni per
gestire meglio la
vostra salute.?*

*Vedremo prima
esempi di sogni
spontanei più
comuni, che
riguardano i più
frequenti problemi:
respiratori
(raffreddori,
bronchiti, asma,*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*polmonite, ecc.),
stipsi, presenza di
parassiti nel sistema
digerente,
circolazione
sanguigna,
nervosismo,
depressione, cancro.*
*Vedremo in seguito
come l'interno del
corpo umano può
apparirci nei sogni, e
faremo un viaggio*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*emozionante al suo
interno, attraverso
altri esempi di sogni
molto comuni.*

*Concluderemo con
sogni frequenti di
falsi allarmi di
malattie e ne
spiegheremo le cause.
Nell'antica Grecia, i
malati dormivano nei
templi di Esculapio,
che li guariva o*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*inviava loro in sogno
dei consigli per
curarsi. Potete anche
voi incubare sogni
utili per la vostra
salute e vi spiegherò
come farlo a casa in
autonomia. Se non
riuscite più a
ricordare i sogni,
nulla è perduto:
potete anche
utilizzare le tecniche*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*che vi spiegherò per
influenzare il vostro
subconscio, per
ravvivare nel corpo la
vostra vita e le forze
curative. Alla fine di
questo libro troverete
suggerimenti per
osservare
efficacemente i sogni.
Questo libro è il
risultato di anni di
esperienza e di*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*ricerca sul
funzionamento del
corpo umano,
all'incrocio tra sogno
e realtà, energia e
materia. Possa questo
libro aiutarvi a capire
meglio il vostro corpo
per vivere più a
lungo, e in perfetta
salute!*

*Questo libro
racchiude un nuovo e*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*innovativo percorso
Consigli E Rimedi
alla scoperta della
Naturali Per Una
propria femminilità e
Scelta
conduce la lettrice
Consapevole
verso una "nuova
consapevolezza
nell'essere donna".
Un cammino
all'interno dell'anima
femminile per
imparare ad essere
registe della propria
vita. Un viaggio che*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia

*porterà la lettrice a
ritrovare se stessa , a
diventare "soggetto"
della propria
femminilità, delle sue
caratteristiche, dei
suoi cicli vitali.*

*Paragrafo dopo
paragrafo si arriverà
a scoprire come il
ciclo mestruale possa
essere "guida
interiore" e fedele*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*specchio delle
emozioni sommerse di
ogni donna. Un libro
che diventerà un
confidente personale
e fidato di ogni donna
che avrà modo di
prendere coscienza
della propria natura,
la porterà ad
assaporare e vivere
appieno la felicità e
autenticità*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*caratteristica di ogni
fase della vita
femminile. Quindi,
non solo riscoprire la
magia e la bellezza
racchiuse dietro il
menarca, la
gravidanza e la
menopausa , ma
"capire le nostre
emozioni sommerse"
attraverso i sintomi
che si manifestano in*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*queste fasi e che ci
parlano di come
stiamo vivendo la
nostra vita e di quale
è stato il nostro
vissuto.*

*La menopausa non è
una malattia ma i
sintomi talvolta
possono essere
difficili da gestire.*

*Aumento del giro
vita, sbalzi di umore,*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*ansia, tristezza,
insonnia, vampate di
calore sono solo
alcuni dei fastidi che
si possono presentare
e influire
negativamente sulla
qualità del
quotidiano. Superare
con facilità questo
momento particolare
della vita che ogni
donna deve*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Consigli E Rimedi
Naturali Per Una
Scelta
Consapevole

*affrontare è possibile
e anche più semplice
di quello che si possa
pensare. In questo
libro ho raccolto 120
ricette che coprono 30
giorni in modo
completo, dalla
colazione del mattino
fino alla cena che
possono costituire
uno strumento
naturale, privo di*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*chimica, per ritrovare
la gioia e il benessere.
Ricette che
soddisfano il palato
perché solo attraverso
la felicità, non certo
attraverso la rinuncia
è possibile perseguire
un cambiamento che
sia duraturo. Nel
libro ho inserito
anche alcune ricette
cosmetiche di facile*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
*realizzazione che si
possono eseguire con
gli scarti vegetali
degli alimenti
proposti in un'ottica
di risparmio
economico e
ambientale.*

Innamorati di te!
*giornale
internazionale
settimanale de
medicina, chirurgia e*

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
scienze affini
Consigli E Rimedi
Lo Specchio di
Naturali Per Una
Venere
Scelta
Il sentiero rosso:
Consapevole
viaggio alla ricerca
del sé
Voci dal manicomio
1968-1977)
Corpo medico e corpo
femminile
Il Punto Su Una
Condizione Ancora
Troppo Poco

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
Conosciuta
Consigli E Rimedi
Benessere e
Naturali Per Una
salute sono parte
Scelta
del prezioso
tesoro della vita,
Conoscibile
noi tutti
desideriamo
averli e
mantenerli.
Spesso oscilliamo
tra il credere nel
potere curativo
dei prodotti

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
naturali e il
Consigli E Rimedi
credere che la
Naturali Per Una
chimica sia
Scelta
invece l'unica
Consapevole
vera ineluttabile
possibilità.

Questo pocket si
propone di offrire
un punto di vista,
un percorso
praticabile, dove
scegliere tra
chimica e natura

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
non sia frutto di
Consigli E Rimedi
un preconcetto,
Naturali Per Una
sia invece la
Scelta
determinazione
di prenderci cura
di noi in modo
consapevole.
Menopausa
Precoce
Uno sguardo
rivoluzionario per
affrontare la
menopausa e

Get Free La
Menopausa Non
Una Malattia
godersi una
Consigli E Rimedi
nuova vita
Naturali Per Una
Menopausa...
Scelta
meno paura
Conoscere
Mangiare meglio
per vivere più a
lungo secondo il
metodo Kousmine
Ci chiamavano
matti
Il fattore X