

## Percorsi Di Alchimia Personale Mente Respiro Meditazione Manuali Per Lanima

Il termine manager è certo quello che oggi rappresenta meglio la figura dell'agente del cambiamento, e l'alchimia che egli è chiamato ad esercitare è proprio quella di andare oltre al conosciuto per progettare il nuovo. Poco importa che egli diriga un'azienda, governi un'istituzione, gestisca un team di lavoro, o amministri un ospedale: manager è colui che, spinto dalla passione di migliorare il mondo in cui opera, agisce con tutto se stesso in direzione di un cambiamento possibile. Alchimia manageriale è quindi la trasformazione del conosciuto per raggiungere nuovi orizzonti, la capacità di non accontentarsi, di non mortificarsi all'interno delle paure, di "andare oltre". Un'attitudine che ha fatto grande l'umanità e che ogni giorno ci si presenta davanti chiedendoci di essere creduta e cavalcata come opportunità. Lo possiamo fare tutti, con il lavoro che siamo chiamati a svolgere, attraverso la nostra capacità di essere prima di tutto uomini e donne d'integrità, capaci di prescindere da emozioni e preconcetti, e alla ricerca di qualcosa che possa suonare più armonico, utile e vero per tutti.

84.24

Alla base della Radionica è insito il concetto che l'uomo e tutte le forme di vita che esistono sul nostro Pianeta possiedono un campo elettromagnetico che mantiene e organizza la loro vita. Materia, spirito, emozioni, pensieri, in pratica, non sono altro che energia a diversi livelli vibratorii nella Manifestazione, pertanto, un operatore radionico che conosce il valore energetico dei simboli, può combinarli e indirizzarli sapientemente per conseguire il risultato che si è prefisso o gli viene richiesto. In questo libro viene trattata la Radionica grafica che consente al lettore, anche alle prime armi, di sperimentare con successo i circuiti che l'autore ha studiato e realizzato con geometrie armoniche e frequenze numeriche, per cercare di risolvere le varie situazioni e problematiche che possono presentarsi nella vita quotidiana. Vengono forniti, già collaudati, circuiti relativi alla sfera affettiva, all'ambito lavorativo, alle relazioni sociali, al denaro e al successo, alla protezione personale, all'uso medicale e ad altro ancora. Si suddivide in tre parti: la prima parte mette il lettore in condizione di apprendere le nozioni di base, che gli permetteranno di avere la conoscenza necessaria per poter operare con i circuiti e, all'occorrenza, crearne di nuovi e personali; la seconda parte fornisce una vasta gamma di circuiti grafici e quadranti pronti all'uso; la terza parte, infine, riguarda i materiali più idonei che possono venire utilizzati nel campo radionico.

Il presente libro è una raccolta di esperienze dirette, non vuol sostituire nessun medicinale, nessun dogma, nessun ruolo. Solo offrire spunti di sperimentazione diretta, l'unica che ci permetta una reale crescita interiore: andare di persona dentro il conoscere, senza pregiudizi. Negli ultimi anni si è diffuso sempre più il concetto di risveglio. Come possiamo definirlo? "Il Risveglio" è l'esperienza cosciente che l'uomo fa di sé stesso come entità divina. Un manuale da consultare a più riprese, il risultato di un'osservazione. Di un cammino. Di un'evoluzione personale. Le parole che più spesso leggerete saranno "Sperimentazione" e "Evoluzione": si sperimenta sempre, ogni giorno, in maniera consapevole o inconsapevole, ed è proprio questo il processo che determina la nostra crescita.

Il testo descrive il lavoro alchemico di trasmutazione e purificazione svolto da ogni aspirante sul Sentiero spirituale al fine di modificare i suoi strumenti fisici, emotivi e mentali per diventare in un primo tempo canale atto a ricevere con chiarezza le Idee superiori e, infine, strumento sempre più perfezionato per poterle concretizzare sul piano fisico in armoniosa consonanza con il Piano divino.

L'autore sta modificando il punto di vista del pubblico sul sesto senso. In quest'appassionante libro accompagna il lettore a scoprire che la mente ha pochissimi limiti e, attraverso le sue esperienze, guida a vedere oltre ciò che pensavamo possibile. L'atteggiamento verso la vita può cambiare completamente, con più energia e motivazione per affrontare le difficoltà quotidiane

Questa è la storia di un pilota speciale, una persona che ha deciso di affrontare il tumore di petto, senza scorciatoie. Una donna che questa esperienza ha deciso di raccontarla prima di tutto a sua figlia, che pur non capendo esattamente cosa è successo, la sta accompagnando in questo duro percorso. Quando nasciamo ingraniamo la prima e negli anni andiamo avanti inserendo la seconda, la terza, la quarta e spesso mettiamo la quinta, diretti a folle velocità verso il nostro destino. Succede che all'improvviso su quel tragitto che sembrava tanto sicuro compaia un ostacolo, un muretto che prima non c'era. E quindi dobbiamo inchiodare, ci fermiamo e cerchiamo di capire come possiamo superarlo. Questo è un diario che Roberta ha deciso di scrivere appena ha saputo che sarebbe diventata mamma. Prima ancora di scontrarsi con il tumore. Un cammino che dura due anni: due anni di attesa e di preoccupazione (la gravidanza), di gioia e di dolore (la nascita di Vittoria), di scoperte e dubbi (la crescita di Vittoria), di terrore (la malattia), di grande forza (la convivenza con il tumore) e di speranza (la cura). Un racconto fatto di emozioni contrastanti, che dimostra come la vita stessa sia un insieme di sentimenti opposti che convivono. Ed è soprattutto una grande storia d'amore.

Ricordare che siamo potenti creatori in grado di creare la propria realtà è il primo passo per abbracciare il nostro infinito potenziale, e farlo con gioia ci fa toccare il senso più elevato dell'esistenza: vivere con amore. L'era della luce è l'era in cui finalmente possiamo risvegliare tutti i nostri potenziali sopiti, per diventare gli esseri meravigliosi che siamo veramente. Se la gioia guida le nostre scelte, possiamo esprimere spontaneamente i nostri talenti, arricchendo noi stessi e l'umanità, che si evolve attraverso le preferenze individuali di ognuno. Il desiderio è l'inizio di ogni creazione: il processo di creazione ha sempre inizio con un pensiero. La scienza attuale ha confermato che quando vibriamo sulle stesse frequenze dei nostri desideri abbiamo il potere di manifestarli nella nostra vita, perché diventiamo il flusso della vita stessa. Spesso la sfida più grande è proprio quella di credere in noi stessi, nutrendo fiducia nei nostri desideri: è così che, da visionari, diventiamo i perfetti alchimisti della nostra realtà. Quest'opera si è ispirata agli insegnamenti di Abraham diffusi da Esther e Jerry Hicks ne "La Legge dell'Attrazione".

Lifesurfing è un testo che offre un percorso studiato per arrivare a stimolare il Potere Creativo che può manifestarsi in ognuno di noi, nel momento in cui diveniamo in grado di andare oltre i soliti meccanismi che ci imprigionano, impedendoci di realizzarci. La metodologia del Coaching, indirizzata soprattutto al risveglio della nostra capacità di Essere e alla rimozione di quegli auto-sabotaggi che inconsapevolmente inneschiamo, è qui integrata con Antichi Saperi ormai dimenticati. Una volta veniva chiamata Magia, ma ora siamo giunti a un punto in cui scienza ed esoterismo si incontrano. Tutto è energia. Noi creiamo la realtà consapevolmente o inconsapevolmente, a seconda di dove andiamo a porre la nostra attenzione. Entriamo in risonanza e percepiamo quelle manifestazioni di energia che vibrano alla stessa frequenza che noi emettiamo. Divenire consapevoli e imparare a scegliere il nostro livello vibrazionale equivale a scegliere la nostra realtà.

Nel settembre 1995, Vimala Thakar decise di condividere con un gruppo di insegnanti yoga europei un'interpretazione alquanto desueta di

questa Upanishad. In una cittadina dell'Himalaya questa saggia dell'era moderna ha cantato con gioia i dialoghi della Katha Upanishad rivolgendosi ai coloro nei cui cuori arde il fuoco della ricerca. Il contenuto dell'Upanishad è noto (il lungo dialogo avvenuto negli inferi tra Yama, il dio della morte, e il fanciullo Nachiketas, giunto nel regno dei morti per riscattare il padre che aveva donato in beneficenza le sue vacche più smunte e prive di latte), ma ella, con la sua interpretazione, pone l'accento sulla verità al di là di tempo e spazio. Tralasciando le implicazioni teologiche e mistiche, Vimala enfatizza l'essenza non-dualistica e olistica dell'Upanishad. Il sentiero tracciato non è unico, ma riguarda la conoscenza, la devozione e l'azione, i dialoghi presentano il sentiero universale dell'amore attraverso le parole che nascono dalla meditazione. Ella inoltre ricorda ai suoi allievi che questa Upanishad non è stata scritta per rispondere agli interrogativi della vita dopo la morte fisica, ma piuttosto per ricordarci che qui la morte riguarda quella dell'ego nello stato meditativo. Questo stato meditativo deve essere vissuto in ogni istante e durante ogni movimento della vita: è l'alchimia della vita.

Gli alchimisti desideravano scoprire la formula della pietra filosofale e trovare così il rimedio che curasse le malattie fisiche e spirituali: allo stesso modo, Tara Bennett-Goleman spiega a tutti noi come possiamo raggiungere la giusta "alchimia emotiva" che ci consenta di vincere i momenti di confusione e dolore e conquistare la felicità. Fondendo le ultime scoperte delle neuroscienze e del cognitivismo con gli antichi insegnamenti del buddhismo, questo testo ci insegna a sottrarci alla morsa delle abitudini che ci impediscono di raggiungere il benessere interiore: per mezzo di agevoli spiegazioni e semplici esercizi pratici, l'autrice ci aiuta a identificare i comportamenti distruttivi e gli schemi emotivi in cui tendiamo a farci imprigionare, e soprattutto ci indica i metodi per calmare la nostra mente e giungere alla serenità spirituale. I Dodici Guaritori - Arcangeli, Angeli, Cherubini, Maestri - Il Tredicesimo Portale - La frequenza della Fratellanza Bianca - Le ventuno tipologie umane, e altre istruzioni per un pionieristico impegno con Dio. Attraverso le "pagine-diario" del libro, il lettore può essere ispirato a sua volta a esprimere e ad intuire un dialogo con Dio molto personale. L'incontro con Dio è un'esigenza costante e continua per ognuno di noi. Man mano che le parole e i contenuti sono condivisi dall'autrice, il lettore scopre un richiamo anche per se stesso. I messaggi che giungono a lui ispirano la sua anima e lo stimolano a essere un interlocutore attivo; il lettore scopre, infatti, che ciò che legge è ciò che può sentire, ascoltare, percepire come spontanea e personale esperienza. Le pagine in bianco nel libro sono, infatti, dedicate a chi vuole aprirsi al dono del ricevere e prenderne nota, presupposto necessario per l'ascolto e l'interagire con ogni essere che sia nella luce e nell'amore.

È un libro appassionante e avvolgente che conduce il lettore verso un percorso di ricerca emozionale portandolo a conoscere e recuperare le proprie capacità divine. Le memorie di vite precedenti introducono il tema della reincarnazione in modo semplice e avvincente. In quest'opera si parla di emozioni e memorie di vite passate. I bambini possiedono un'anima che, pur essendo incarnata, mantiene ancora un contatto e un ricordo dei piani astrali. L'autrice, attraverso il frutto della sua ricerca e della sua conoscenza, vi porterà a riflettere sulla vostra origine divina facendovi scoprire come l'anima, attraverso le varie vite, ha lo scopo di raggiungere le più alte vette dell'amore universale. Memorie ed emozioni in una presa di coscienza del proprio sé, purificazione attraverso il perdono, aiuti angelici, tocco terapeutico sull'aura, equilibrio evolutivo emozionale, passo dopo passo vi condurranno a cambiare il vostro modo di guardare le esperienze vissute.

Questo diario di un Alchimista è il Cammino, l'atto di dirigersi oltre, di colmare tutti quegli spazi che ci separano dall'infinito per potersi finalmente protendere verso l'infinito. Esposte in maniera semplice e intuitiva, in queste pagine troverete preziose informazioni, spesso inedite, su quello che è stata e continua ancora ad essere l'antica Scienza dell'Alchimia e della Spagiria: Cabala e Alchimia; Alchimia Indiana; Alchimia Araba; Alchimia Cinese; Alchimia Taoista; Alchimia Mistica; Alchimia Metallurgica; I 4 elementi; I 3 principi: Zolfo, Mercurio, Sale; Microcosmo e Macrocosmo; Incontro con Roger Carò, i Rosacroce e le loro emanazioni; I Templari; Enigmi Templari; Gli Esseni e i Monaci Alchimisti; Alchimia Pratica: la Via del Cinabro; Materiali e metodi; Astrologia e Alchimia; Iatrochimica; Aurum Potabile; La Pietra filosofale; Come ottenere la Pietra Filosofale; I tre principi del regno vegetale; Paracelso; Procedimento pratico in terapia spagirica; Correlazione tra metalli e piante; Tinture spagiriche; Dizionario alchemico.

Questo libro narra di come si viveva un tempo, quali erano le paure delle famiglie e dei primogeniti. Qualche rituale qua e là, e oggi ci troviamo ad oltrepassare o meglio a varcare questa soglia che ci porterà in uno spazio-tempo lontano secoli, ma vicino... solo una pagina...

Massarosa 21 Settembre 2015. Due uomini, un sacerdote ed un giovane in cerca della Luce, si incontrano scambiando i loro destini e la loro esperienza senza pregiudizio. Fra loro nascerà l'amicizia che da sempre hanno cercato. Si scambieranno idee, pensieri sulla vita, su Dio, sul mondo e sui principi che lo regolano, sul perdono, sulla misericordia, sulla paura e sulla bellezza del creato, in uno scenario comune e cosparsa di simboli tra il sacro ed il profano, usando un linguaggio semplice ed essenziale come il respiro. Una storia raccontata col cuore e la fede di chi cerca la Luce. Un racconto ricco di momenti di dolore e di gioia, un elogio alla bellezza e al mistero della vita. Un invito a riflettere sui sentimenti umani e sul coraggio di manifestarli. Uno spaccato di emozioni viste attraverso gli occhi di un uomo consacrato a Dio che guida un giovane profano mostrandogli la vita da varie angolature con purezza, semplicità è verità nel cuore.

Non esistono "malattie" quanto piuttosto "deviazioni" dallo stato naturale di salute, come ci spiega la scienza igienista. Il sistema immunitario è l'unico vero regista del film chiamato "salute". Tutti i suggerimenti che l'autore ci propone, sono strumenti per restituire la regia della nostra salute al sistema immunitario, mettendolo nelle condizioni di lavorare al meglio e senza interferenze debilitanti. Grazie a questo dizionario, possiamo scoprire quali sono i cibi più adeguati per affrontare il "sintomo" che ci riguarda, e non solo: Vaccaro indica anche alcuni esercizi fisici, rimedi naturali ecc. che possono essere associati in maniera sinergica alla dieta alimentare proposta. Le sagge parole che leggiamo in questo dizionario di salute naturale non hanno la pretesa di "sezionare" né di "guarire" la malattia, pur parlando di "sintomi" per necessità di contenuti, quanto piuttosto di risvegliare nel lettore la sua innata e spontanea capacità di ripristinare la salute.

Il presente testo affronta il tema dell'Angelologia studiando la Cabalà, le lettere ebraiche che compongono il nome di ognuno dei 72 Angeli e proponendo una spiegazione del carattere, dei talenti e dei difetti appartenenti a tutte le persone nate sotto l'influenza di ogni Angelo specifico. Inoltre ci sono capitoli introduttivi e di spiegazione sui Fiori di Bach, Fiori Australiani, Pietre, Aromaterapia e colori in quanto rimedi consigliati per creare un collegamento diretto con la propria energia Angelica specifica. Questi rimedi hanno la capacità, se usati in sinergia tra loro e con l'intenzione profonda della persona, di eliminare tutte quelle ostruzioni energetiche, psicologiche ed emotive che impediscono di contattare il flusso di energia del proprio Angelo, precludendo così le possibilità di sviluppo più profonde della persona.

Come agire quando la nostra vita quotidiana viene sconvolta da una diagnosi, dalla perdita di una persona cara o del posto di lavoro, oppure quando siamo prigionieri di una delle tante dipendenze a cui la nostra società ci espone? Il Sì che guarisce è un libro scritto per rafforzare le persone coinvolte in qualsiasi esperienza carica di paura e disorientamento che spesso crea meccanismi che impediscono di far fronte all'enorme carico emozionale che incombe e prevede elementi ed esercizi preziosi che aiuteranno a mettere in luce lo schema di determinati comportamenti che sabotano la nostra intenzione di "guarire". La sperimentazione offre al lettore l'opportunità di dire nuovamente un pieno Sì alla vita: una dichiarazione positiva come strumento di potere per cambiare completamente il nostro modo di reagire alle circostanze e di accedere all'amore e alla riverenza nella



nostra esistenza. Strumenti specifici e la meditazione vengono resi accessibili al lettore che li potrà usare e praticare in modo autonomo, utili non solo per chi ha contratto una grave malattia, ma anche per qualsiasi essere umano desideroso di guardare a se stesso e crescere, prendendo le distanze dal passato e iniziando una nuova vita, libera dagli antichi traumi, dai condizionamenti obsoleti e dai residui di ferite e sofferenze

Cos'è la felicità? Come si può raggiungerla? Questo, dalla notte dei tempi, lo scopo della vita, anche se le vie per raggiungerlo parlano linguaggi diversi. Alchimia, yoga, scienza, religione, psicologia. Divino, energia, flusso, samadhi, rubedo. Un viaggio tra lo yoga e l'alchimia alla ricerca dei punti di contatto tra discipline apparentemente diverse, per rendere attuale il loro fine e, nel concreto, applicarlo alla vita di tutti i giorni: la trasformazione interiore delle nostre ombre. Senza fingere di non aver bisogno di conferme che sazino anche la nostra fame logica, è possibile mettere a tacere domande prettamente razionali, trovando nella pura gioia di vivere le risposte che tutti cerchiamo. Come? Integrando e trascendendo tutte le nostre parti, senza ficcarle nell'ombra e così arrivare alla vera felicità. Solo accettandoci, e accettando, possiamo bruciare ciò che ci rende schiavi dei nostri schemi di pensiero, delle nostre abitudini auto-sabotanti, delle nostre frustrazioni, delle nostre paure. Solo dissolvendo tutto questo possiamo rinascere dalle nostre ceneri. E, come la fenice, tornare a volare.

Avete mai incontrato qualcuno che, benché dotato di cultura e intelligenza, continui a ripetere gli stessi comportamenti errati? Qual è il meccanismo interiore che spinge alcune persone a perdere la pazienza, mentre per altre reagire con calma è la normalità? Cosa c'è alla base delle nostre scelte e delle reazioni emotive? Al di là delle esperienze passate, dei condizionamenti, delle credenze e del modo di pensare, vi è qualcos'altro che differenzia le persone? E se esistesse realmente un elemento interno, in ognuno di noi, che predispone l'individuo verso le sue esperienze esistenziali? Questo libro è un incredibile quanto inedito viaggio introspettivo secondo una prospettiva chiara, logica e non dogmatica. Un'occasione unica per esplorare se stessi e gli altri. Nel concreto, questo libro si pone come un pratico vademecum per orientarsi nella propria interiorità, offrendo una visione nuova ed originale della vita e dell'esperienza umana, disvelando quali sono i meccanismi interiori che ci impediscono di cambiare e di rendere migliore la vita attuale. Queste pagine ti mostrano ciò che sei e cosa ti induce a fare ciò che fai. Senza filtri e con molta semplicità espositiva, sarai accompagnato in una profonda intimità con la tua coscienza, conducendoti ad una reale comprensione. Giunge il momento, durante l'esistenza di ogni individuo, di rendersi consapevoli che l'unica via d'uscita, è dentro: è conoscere se stessi. E perché è così necessario conoscere se stessi? A cosa serve? La risposta sintetica è: a vivere meglio.

Questo libro, attraverso il disegno intuitivo, vuole dare al lettore un mezzo per aprire e tenere aperte le porte dell'illimitato. Il mezzo è molto semplice, immediato, vivo, economico. Posso disegnare in qualsiasi luogo, bastano solo un pezzetto di carta e una matita. Il disegno intuitivo diventa parte dei cicli della natura, dei cicli della vita, dei cicli fisici. Parte cioè di qualcosa che si ripete ogni volta diversamente e che mi permette di vedere il qui e ora sempre più chiaramente e coscientemente... Il disegno intuitivo è una meditazione speciale perché contemporaneamente con esso creo qualcosa di concreto, il disegno. Infatti questo disegno è un avviamento all'azione e alla creazione, sempre impregnate di terra e cielo, di limite e illimitato, per poter essere in terra così come in cielo.

Pronto Soccorso Emozionale è un modo semplice e potente per far accorgere di come e quante strade siano piastrellate di cose che non siamo: credenze, convinzioni, programmi installati da qualcun altro che forse nemmeno conosciamo. Questo ebook vi accompagnerà in un viaggio terapeutico all'interno dell'apparente caso, che si rivelerà essere un vero e proprio coaching dell'anima. Impareremo ad accorgerci di ciò che il momento dell'adesso attira, verso la via della liberazione da tutte quelle strutture che inibiscono la guarigione. Come gli sciamani, antichi uomini-medicina, viaggeremo nei territori dell'accorgersi e della meraviglia per recuperare le energie perdute lasciate nei nostri irrisolti passati e che si ripercuotono nel presente. In questo viaggio ci guarderemo con occhi nuovi, liberandoci dalle parole usate a caso e dai programmi assurdi che non ci attrezzano al nuovo e al miracoloso. Oltre il «mi piace» o «non mi piace», oltre il territorio di ciò che crediamo essere vero, esiste il mondo dell'accorgersi. Ciò che arriva alla nostra attenzione esige la nostra meraviglia, diversamente perdiamo noi stessi e il nostro tempo.

In queste pagine, non solo leggeremo il meraviglioso messaggio dei Maestri della Fratellanza Bianca e delle Guide Extraterrestri; più importante, lo sentiremo e vivremo insieme ai protagonisti. I Maestri, con i loro saggi e amorosi insegnamenti, nutriranno la nostra mente, ma soprattutto il nostro cuore, tempio di luce nel Divino Amore. Il libro ci introduce in un viaggio straordinario nel cuore della Cordigliera delle Ande, dove l'autore, Luis Fernando, è stato in compagnia dei Saggi Amautas e degli Anziani Maestri della Grande Fratellanza Bianca. Da loro riceve insegnamenti e informazioni che sono state protette per millenni. È giunto il tempo e la loro conoscenza ci rivela l'essenza stessa in cui si manifesta la Creazione; in questo modo si rivolgono a noi questi luminosi Esseri: "Tutto quello che avete ricevuto e che, alla data del compimento della vostra missione, saprete sulla gestione delle energie dei raggi di potere, degli anelli elettronici, dell'energia in spirale, così come delle grandi chiavi mantriche e di molte altre forze, vi renderà consapevoli che non c'è potere più grande e forte dell'Amore, giacché solo attraverso l'Amore si può concepire una nuova vita e, dato che la vita si genera nella sua essenza più pura proprio dall'Amore, solo attraverso l'Amore sarà possibile propiziare la Nascita di una Nuova Umanità".

Gli alchimisti volevano trasformare, mediante la pietra filosofale, il piombo in oro. Allo stesso modo, l'alchimia emotiva - di cui ci parla Tara Bennet-Goleman - consente a tutti noi di superare i momenti di confusione e dolore e conquistare la felicità. Alchimia emotiva è un libro innovativo e profondo, in cui le ultime scoperte delle neuroscienze e della terapia cognitivista si fondono con gli antichi insegnamenti del buddhismo. Nel solco di un grande classico contemporaneo come Intelligenza emotiva, questo testo è insieme un saggio sul funzionamento della nostra mente e un utilissimo manuale che, per mezzo di esercizi semplici, ci consente di giungere alla piena coscienza necessaria per osservare dall'esterno la nostra mente, identificare i comportamenti distruttivi e gli schemi emotivi in cui tendiamo a farci imprigionare, sconfiggerli e giungere al distacco e alla libertà spirituale. PREFAZIONE DEL DALAI LAMA

Questo libro vuole rispondere alle esigenze di giovani che iniziano un percorso filosofico e/o teologico e sono chiamati a cimentarsi anzitutto con la filosofia nei suoi elementi speculativi e storici, e si propone di introdurli con una serie di tappe...

Questo manuale pratico, semplice ed efficace, si suddivide in tre sezioni perfettamente coerenti tra loro, dedicate alla Mente, al Corpo e allo Spirito e curate rispettivamente dai tre Autori, i quali condividono da anni la passione per la ricerca e la divulgazione. Erica Holland decodifica alcuni aspetti delle relazioni che intratteniamo quotidianamente con noi stessi, con gli altri, e con il mondo, allo scopo di offrire dei punti di vista differenti circa dinamiche fondamentali della nostra esistenza come apprendere, relazionarsi, e cambiare. Esplorare diversi punti di vista può essere il modo di riappropriarsi della titolarità di scegliere ciò che è più utile per la propria centratura ed evoluzione, eventualmente introducendo delle variabili nuove in quegli schemi di azione e reazione che creano e mantengono la nostra "realtà". Giovanni Gnecci esplora tecniche e vantaggi della respirazione consapevole, sia a livello puramente fisico, sia sul piano mentale ed emotivo. Avrete la possibilità di capire come il respiro sia connesso al modo di vivere e come, modificandolo volontariamente e consapevolmente, sia possibile influire sugli stati d'animo, sui pensieri, sulle convinzioni e sulla salute. Dopo una breve introduzione teorica vengono spiegati diversi esercizi per ottimizzare le funzioni dell'apparato respiratorio, per renderlo più elastico e sciolto, e per impiegare correttamente la respirazione circolare in quanto vera e propria generatrice di cambiamento. Carlo Dorofatti entra infine nel merito di una specifica tecnica di meditazione,

compiutamente descritta e corroborata da una serie di commenti di carattere metafisico e di stimoli concreti per una realizzazione esistenziale responsabile e matura. La meditazione, vista come strumento di centratura, permette di recuperare coscienza di sé e acquisire più consapevolezza nella percezione della vita e del proprio potere personale.

I dieci grandi Arcangeli, nuovi maestri del mondo, ci offrono l'Energia Divina sotto forma di intuizioni precise e utili, che attraverso l'Amore ci conducono alla Felicità. Le preghiere attivano la trasmutazione angelica e mettono in evidenza la parte più elevata della persona, permettendo di avanzare rapidamente verso il Bene e la Gioia senza impantanarsi in compiti che non riguardano la propria evoluzione. Simboli, Significati e Corrispondenze Alla scoperta dei Tarocchi con Rebecca Walcott La Collana "Alla scoperta dei Tarocchi" presenta la decima delle 22 Monografie: la Ruota di Fortuna. La Ruota di Fortuna negli Arcani Maggiori dei Tarocchi L'Arcano Maggiore la Ruota di Fortuna esprime il movimento ciclico delle cose. Il flusso del tao, il ciclo della vita stessa. L'Autrice, Rebecca Walcott, ne descrive le qualità, il simbolismo e l'archetipo che rappresenta, seguendo la traccia delle corrispondenze esoteriche e Kabalistiche. L'Arcano Maggiore Ruota di Fortuna ci insegna a restare aperti a tutto ciò che rappresenta il nuovo è il modo migliore per mantenere l'equilibrio nella vita. Di fondamentale importanza è la consapevolezza della caducità di ciò che è materiale: questo l'insegnamento della carta della Ruota di Fortuna dei Tarocchi La descrizione e l'interpretazione dell'Arcano n°10 dei Tarocchi sono elaborate tenendo conto dei numerosi aspetti, compreso quello dell'esoterismo cristiano, poco conosciuto ed esplorato. Un'analisi attenta e completa che saprà illustrare, a tutto tondo, una figura simbolica, evocativa e molto potente: la Ruota di Fortuna degli Arcani Maggiori. La Collana "Alla Scoperta dei Tarocchi" è composta da 22 Monografie, una per ciascun Arcano, che rappresentano un affascinante viaggio nel mondo segreto dello strumento di introspezione e divinazione più famoso di sempre. L'Autrice Rebecca Walcott, da oltre 30 anni studiosa ed esperta di simboli, Tarocchi e Kabbalah Ebraica, ha affinato la sua sensibilità e la conoscenza delle discipline esoteriche attraverso l'approfondimento e lo studio di questi preziosi strumenti. Parallelamente alla Kabbalah ha condotto un ampio studio sugli archetipi e sull'iconografia degli Arcani Maggiori dei Tarocchi e, unendo le caratteristiche di queste discipline, ha condotto seminari e corsi per insegnare il suo metodo che consiste in una chiave di lettura interpretativa in grado di analizzare tutti gli aspetti della persona: fisico, psichico, emotivo, evolutivo e spirituale. È con questo metodo che realizza le "Analisi Tarologiche" personalizzate che le vengono commissionate attraverso il sito di Il Significato dei Tarocchi ([www.significatodeitarocchi.it](http://www.significatodeitarocchi.it)).

I viaggi di Timoteo – Incontri con l'Angelo e altre creature straordinarie è una favola per bambini e ragazzi che narra i viaggi visionari del piccolo Timoteo; un racconto di amicizia, fede e amore per la Nuova Era. Sei anni, ultimo erede di una particolarissima famiglia, Tim – come tutti lo chiamano – vive in un'antica dimora architettata da un misterioso trisavolo scomparso, ricca di congegni sofisticati e passaggi segreti, al tempo stesso fatata e custode di oggetti arcani. Da qui, e dalla curiosità circa il significato di una vecchia leggenda, inizia la sua straordinaria avventura, condivisa con Socrate, l'orso di pezza, saggio amico parlante. Nelle magiche escursioni, che affronta con coraggio e a volte a rischio della vita, incontra esseri di lontani pianeti e di universi paralleli, dove impara nuovi e stupefacenti modi di comunicare amore e di pregare. Scopre la bellezza e l'origine comune della vita, l'immenso potere del suono, la straordinaria forza creatrice del pensiero, la potenza taumaturgica della fede. Si ritrova coinvolto nella lotta tra bene e male; affronta e vince la paura della solitudine, dell'ignoto, della diversità e l'illusoria minaccia dei mostri creati dalla mente umana. Grazie ai poteri di un cristallo maestro, dentro il quale vede le sue vite passate, recupera frammenti di antiche lezioni apprese nel corso delle sue esistenze e ricostruisce il suo percorso evolutivo. Il viaggio attraverso altri mondi e altre dimensioni, è sostenuto dalla presenza amorevole di un Angelo, sua celeste eterna guida, e dalla voce dell'orso Socrate, che scoprirà essere la voce del suo autentico «io».

Questo libro nasce come un piccolo "manuale d'uso" per aiutarti a prendere confidenza e a usare uno strumento molto complesso e straordinariamente efficace che ti è stato consegnato già da molti anni, anche se probabilmente nessuno si è preso la briga di insegnarti come usarlo correttamente: la tua mente. Ci sono molti modi per conoscere la propria mente: ad esempio si possono leggere dei libri che parlano delle straordinarie scoperte delle neuroscienze. Un'altra possibilità è quella di studiare i libri scritti dai grandi maestri spirituali, sia dell'oriente che dell'occidente, che hanno esplorato ogni possibile manifestazione e potenzialità della mente e le hanno portate a un livello superiore attraverso la pratica dell'auto osservazione e della disciplina spirituale. Questo libro adotta un altro approccio, più modesto ma più vicino al modo in cui noi "funzioniamo" nella nostra vita di tutti i giorni. Questo libro è un piccolo manuale, una guida ad uso e consumo degli esploratori dello spazio interiore, cioè di quelle persone che desiderano capire come possono migliorare la qualità della propria vita senza bisogno da affidarsi alla moda, alla televisione o a qualche professionista della mente. Ecco cosa trovi in questo libro: PrefazioneIntroduzioneLo spazio interioreImportanza della consapevolezzaPensieri ed emozioniPace interioreConsapevolezza del corpo e della menteEsercizio iniziale di rilassamentoll mondo e come io lo vedoVivere nel presenteEsercizio: osservare la menteDinamica delle emozioniIl potere della consapevolezzaVivere il presenteEsercizio: qui e orall potere della presenzaEsercizio di concentrazioneEsercizio di body scanConsapevolezza non giudicanteEsercizio del testimoneAppendice A – Il PCP

I regni dell'uomo - l'alchimia spirituale - alchimia della nuova era l'aspirante spirituale. Un manuale d'insegnamento del Sapere e della Sapienza della tradizione iniziatica, letti in chiave moderna. L'autrice accompagna il lettore, verso la scoperta che l'alchimia spirituale, con il suo insieme di Misteri, oggi è qualcosa di realmente attuale, realizzabile e accessibile. Attraverso semplici e suggestive spiegazioni, ma soprattutto tramite efficaci esercizi e momenti dedicati a sé, il lettore si aprirà a una profonda comprensione del proprio cammino interiore. Ciò gli permetterà di riconoscere e sviluppare la propria natura superiore che, normalmente, nell'uomo comune è ancora allo stato embrionale. Una guida per aderire ai principi della Gente della Nuova Era. Di particolare interesse i capitoli dedicati alla simbologia del Natale e dei suoi protagonisti: Maria, I Magi, La Stella, Gesù raccontati in una chiave di lettura nuova, curiosa e appassionante.

È come un dolce pedagogico invito a giovani e non più giovani – essendo musica e danza sin dall'antichità lo specchio dei popoli – a imparare come, canalizzando l'energia, si assuma il controllo sia del corpo sia della mente per una più profonda conoscenza di se stessi apportando nel contempo gioia alla propria esistenza. Ripercorrendo idealmente la storia della Danza dalle sue origini in quanto prima naturale espressione artistica della creatura Uomo, l'autrice realizza una sorta di racconto biografico divertente e non convenzionale sull'affascinante mondo di Mara Terzi artista e coreografa, conosciuta a livello internazionale, unica ballerina italiana ad aver portato oltreoceano il Flamenco con il suo spettacolo Carmen da lei coreografato e interpretato con 13 ballerini e 7 musicisti, rappresentato 18 volte nei più grandi teatri giapponesi incluso il maestoso Bunka Kaikan di Tokyo e, grazie al successo ottenuto, invitata per una seconda tournée realizzando altri 25 spettacoli. La sua Scuola di Danza a Milano include pressochè tutti i generi di danza, si passa dal balletto classico all'insegnamento del conturbante Flamenco, sviluppatosi nella Penisola Iberica a

mascherare il dolore e la ribellione delle anime, insieme a quelle di Ebrei e Mori, dei nomadi Gitani o leggendari Gens de voyage.  
[Copyright: 5d85bbfcbd60b6f901897cfc9fc34a57](#)