

Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

Un susseguirsi di capitoli, pratici e profondi, scritti in un linguaggio accessibile a tutti, accompagna il lettore in un cammino che trasforma via via la salute, il sonno, le capacità mentali... fino ad aprire le porte a quella che l'Oriente chiama "la mente luminosa". Gestì pratici legati alla cura di sé costruiscono un percorso che attraversando anche la "notte oscura" e il momento del travaglio, ci fa giungere a quello stato di chiarezza e gioia che porta luce nella nostra esistenza. Un viaggio tra insegnamenti del buddhismo theravada, che curano il corpo e la mente, fino a farci comprendere il significato del nostro cammino su questa terra. Un manuale pratico di benessere che si rivelerà, via via, un manuale di trasformazione profonda. Elena Greggia è esperta nel campo dello sviluppo delle capacità mentali e del benessere psicofisico. Dopo studi classici, laurea e master in economia, si specializza in ingegneria delle capacità mentali e avvia un percorso professionale che la porta ai massimi livelli in aziende multinazionali. Non soddisfatta delle risposte che questo solo sapere contiene, prosegue studi in medicina e nelle filosofie orientali per comprendere più a fondo i legami tra corpo e mente. Decisivo l'incontro con la meditazione Vipassana e con i monaci e maestri della foresta thailandese. È docente all'Università della terza età in materie legate al benessere psicofisico, tiene corsi in tutta Italia e accompagna coloro che vogliono realizzare un migliore benessere. Ha partecipato a numerose trasmissioni radiofoniche e televisive. È membro del Consiglio direttivo di AISM (Associazione Italiana Scientifica di Metapsichica) dove svolge attività di ricerca. Autrice di numerose pubblicazioni, ha scritto per la Sperling & Kupfer Tutto a posto (2008), Il potere dell'essenziale (2016), Potenza la tua mente (eBook 2016).

Nelle nostre case si accumula spesso una marea di oggetti inutili, ricordi di un passato non sempre piacevole, frammenti di una vita che un tempo ci apparteneva ma che oggi ci appare lontana. Inoltre il disordine materiale intrappola molta energia con effetti di ampia portata sul piano fisico e psicologico, emotivo e spirituale. Attraverso il Feng Shui, l'antica arte cinese che insegna ad accordare l'ambiente con il nostro spazio interiore, e lo space clearing, la tecnica specifica che l'autrice ha sviluppato, possiamo imparare un metodo per affrancarci da tutto ciò che è diventato inutile. Un'attenta strategia ci insegnerà a individuare gli oggetti superflui, a liberarcene una volta per tutte e a fare ordine anche nella nostra mente, lasciando spazio a ciò che si desidera veramente. Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piacerebbe scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vuoi acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che ha iniziato a diffondersi in Italia negli

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso è riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. Con l'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Grazie a questo libro apprenderai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante conoscere e abbracciare questa corrente filosofica nella tua vita. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali colori utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo semplice e può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini della disciplina. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la vita sociale. Come arricchire con successo la propria vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle persone utili e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che la vita ti pone. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Un'introduzione al misterioso mondo del Feng Shui, una disciplina che insegna a vivere in equilibrio e armonia con la natura e con il proprio ambiente: una millenaria combinazione tra arte, scienza, tradizione e intuizione, che coinvolge ogni aspetto dell'esistenza. Il Feng Shui mira a riequilibrare il rapporto tra le persone e i luoghi (casa, ufficio) tramite il corretto utilizzo delle energie presenti (il Ki), cercando di ottenere il miglior ambiente possibile in cui vivere e lavorare. Questa "filosofia del vivere" aiuta a dominare l'ansia e lo stress che caratterizzano la nostra società, facendo ricorso alle forze amiche della natura, per ristabilire un rapporto armonico con l'Universo, ormai quasi completamente perduto.

In questo libro viene trattata l'azione che tutte le energie hanno sull'ambiente, sulla natura, sugli animali, sugli oggetti e soprattutto sull'uomo. L'uomo non è semplicemente ciò che appare: un corpo fisico, ma è composto anche da una controparte energetica non visibile, però reale e indispensabile alla vita, che interagisce a livello sottile con le energie telluriche, cosmiche e artificiali, prima ancora di ripercuotersi a livello fisico. Per questo motivo è di vitale importanza che le energie in cui l'uomo è immerso siano sempre armoniche, prive di quelle caratteristiche negative

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

che possono danneggiarlo, senza che nemmeno se ne accorga. Una parte del testo è dedicata, pertanto, a comprendere l'anatomia e la fisiologia umana a livello esoterico, quell'aspetto che spesso sfugge alla comprensione umana, essendo invisibile. La geobiologia e la domoterapia qui trattate vogliono evidenziare la vasta gamma di rischi e di pericoli, come l'elettrosmog, le geopatie, i nodi della rete energetica, ecc., a cui l'uomo incauto e ignaro è destinato a soccombere, se non applica tecniche idonee per prevenire, proteggere e riequilibrare tutte queste energie disarmoniche, e soprattutto se non prende maggiore consapevolezza del suo vero essere, del suo ruolo e dello scopo della sua vita, come componente inscindibile dal Tutto.

Tecno gadget, tariffe telefoniche, partner... viviamo in una società che impone continue decisioni, ma questo ci rende più frustrati anziché più felici. Invece di rendere perfette le nostre vite, tutto questo suscita un crescente senso di inadeguatezza. Liberi di scegliere tra mille opzioni: è la nuova schiavitù di cui parla Renata Salecl. Giuliano Aluffi, "il Venerdì di Repubblica" Uno studio straordinario su un'ossessione dei nostri tempi. Non c'è altra scelta se non leggere questo libro importante. Hanif Kureishi Siamo liberi di scegliere la nostra identità, le nostre preferenze sessuali, la nostra religione. Possiamo scegliere se avere figli o no. Possiamo rimodellare il nostro corpo e perfino cambiare sesso. Dovremmo sentirci per questo liberi e invece lo siamo meno di quanto immaginiamo. L'abbondanza di scelte ci rende di fatto più angosciati che mai, più inadeguati e colpevoli, più ciechi e ignari.

Programma di Feng Shui e Armonia della Mente Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il corpo fisico e la mente. COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE In che modo le costruzioni dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. **COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA** Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. **COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI** Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

Non c'è una verità ma tante quante gli uomini ed ognuna ha una sua realtà ed un suo fondamento, per questo, nel caso ci venga voglia di impegnarci per la riuscita di un uomo o di una donna, non possiamo avvalerci di teorie o metodi validi per tutti, né, tanto meno, della nostra personale esperienza. Con i dialoghi diventa possibile. Nei dialoghi ci sono due persone, uno è l'alleato e l'altro è l'aspirante, i due si parlano con le parole, come sempre accade e questo è il primo livello dei dialoghi.

Contemporaneamente c'è però anche il maestro interiore dell'aspirante che parla e non lo fa con le parole ma con tutto quello che rimane, cioè con il suo organismo e la sua psiche, con emozioni, con immagini e con campo informatico. È il maestro interiore, l'anima, che spiega all'alleato come deve procedere, cosa deve tradurre o mostrare all'altro che questi non vede di sé. Di volta in volta si crea un momento di magia tra i dialoganti, il maestro interiore di un aspirante sa bene cosa dire e quando dirlo, l'alleato deve quindi solo ascoltare con tutto se stesso e con il proprio maestro, senza preconcetti, senza idee proprie, senza moralismi. Se l'alleato è uno specchio preciso e l'aspirante si comporta da coraggioso guerriero il risultato non può mancare, si può cominciare a volare. Questo semplice testo permette di rendere più veloce la prima fase dei dialoghi che è anche quella più noiosa per un alleato. È noiosa perché è il momento in cui l'aspirante è ancora completamente omologato, ragiona per stereotipi e parla con memi e spesso ha grandi resistenze ad abbandonare i vecchi modelli mentali standard.

Questo libro vuole essere un testo da leggere, studiare, o semplicemente consultare per farsi un'idea finalmente chiara di un termine, naturopatia, oggi eccessivamente abusato. La si vuole differenziare da pratiche improvvisate e spesso discutibili che approfittano di un vuoto legislativo per farsi spazio. La naturopatia è una scienza complessa, profonda, importante, che ricercatori, medici e non medici di tutte le epoche e in tutto il mondo hanno studiato verificandone l'efficacia. Infatti, è proprio così che si spiega come un pubblico sempre più vasto si rivolga ad essa riscontrandone i benefici. Non si tratta di semplici terapie alternative, essa si può affiancare alla medicina tradizionale e non la vuole sostituire laddove questa si rende necessaria e indispensabile.

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Il volume, frutto della collaborazione di più autori, offre gli strumenti utili a comprendere i nostri comportamenti e i fenomeni più rilevanti della realtà di oggi. Vi sono descritti da un lato i cambiamenti avvenuti nell'era digitale, dall'altro ciò che invece persiste immutato nel tempo, riguardo sia a valori e comportamenti individuali, sia ai meccanismi e alle logiche sociali. Frammenti apparentemente eterogenei, ma che, insieme, contribuiscono a comporre il grande mosaico della società attuale e a far cogliere le sue prospettive future. Oltre al contrasto fra mutamento e persistenze, viene evidenziato anche il triplice livello - individuale, locale e globale - in cui viviamo e dove coesistono, talvolta in modo conflittuale, le unicità e le esigenze espresse a livello individuale, l'influenza dell'ambiente locale e l'appartenenza generalizzata a un mondo globale.

Dico spesso che LA CURA INIZIA NEI NOSTRI SOGNI ... Questo secondo libro, Tutto a colori, è un Invito, un Insieme di Strumenti, Preghiere Speciali e Meditazioni Particolari che possiamo sperimentare per Ogni Intento di Luce. Contiene Esperienze di vita personali e Testimonianze di Persone che hanno sperimentato, E' anche un facile manuale per i Sogni con Archetipi, antichi e attuali, che sono il Mezzo per poterli comprendere, perché ci aiutano a tradurli, insieme alle nostre Visioni, nelle nostre nuove Realtà ... e a risolvere così i nostri Quesiti e a volte non solo i nostri ... E, anche se le onora tutte, questo libro è aldilà di ogni Religione. Una Poesia recita: Ho studiato i Sogni degli uomini perché da essi nascono le grandi passioni. Ho ascoltato i segnali lievi, i mormorii della storia che annunciano i grandi mutamenti. Ho ascoltato i Cuori, che conoscono la Verità prima della Mente. Ma voi, come volete conoscere il futuro, se non sapete leggere il presente? E come posso mostrarvi la strada se non ripercorrete con me il mio stesso cammino? PERCHE' FINO A CHE NON SAI CHI SEI, TU NON SAI DI AVERE LE ALI...

L'opera si propone di fornire informazioni e competenze utili a coloro i quali hanno intenzione di operare, o già operino, nel settore della formazione. In particolare si rivolge ai laureati nelle discipline umanistiche, integrando l'approfondimento avvenuto attraverso eventuali master post-laurea, che vogliano lavorare nell'area dello sviluppo delle risorse umane per enti pubblici, enti locali ed aziende private. Il testo si rivolge anche a funzionari, quadri e dirigenti che hanno in animo di attivare dei corsi di formazione nell'ufficio in cui

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

lavorano permettendo loro di muoversi in maniera dinamica nel settore e fornendo strumenti utili ed efficaci.

OrgasMind raccoglie una selezione di 30 discipline Olistiche e DBN (Discipline Bio Naturali) complete, efficaci e di facile applicazione utili alla propria crescita personale. Questo testo è dedicato a coloro che stanno scoprendo la loro interiorità o che vorrebbero farlo ma non sanno come raggiungerla, a quelle persone che hanno voglia di apprendere il concetto di "responsabilità", a tutti coloro che non sanno più capire cos'è giusto perché nella loro mente c'è solo nebbia e confusione. Quando il Ben-Essere che è attorno a te, entrerà a far parte di te, ti accorgerai che nulla è come sembra e che tutto può diventare come tu desideri. Ma tu sai cosa desideri? Prova a darti una risposta sincera e... "Stai attento a come pensi, corri il rischio di essere felice!". Il cambiamento è dentro di te, solo tu puoi cambiare il tuo modo di vivere. Siine consapevole, inizia a prendere in mano le redini della tua vita perché tu sei quello che pensi e nel bene e nel male "I pensieri diventano cose". Sempre!

La disciplina che insegna a equilibrare e attivare le energie dei luoghi che abitiamo.

Chi ad un certo punto della propria vita non si è trovato a dover riempire la prima casa acquistata o presa in affitto? Se anche tu sei giunto al fatidico momento, oppure ti stai semplicemente accingendo a disfarti dei vecchi mobili ai quali ti sei abituato da troppo tempo per la voglia di dare un tocco di nuovo alla tua casa, in questo manuale troverai un valido aiuto che ti condurrà passo dopo passo dalle scelte iniziali, come ad esempio l'acquisto dei pavimenti o la scelta della finitura delle pareti, fino alla ricerca delle tappezzerie e dei soprammobili più adatti, senza trascurare nessun argomento. Nel libro troverai una moltitudine di piccoli ma preziosi consigli, che ti guideranno nella scelta dello stile più indicato alle tue esigenze. Ci occuperemo stanza per stanza di tutti i particolari, della scelta della mobilia e dell'illuminazione più adeguata, con un occhio di riguardo all'argomento del "fai da te" ed al concetto del riuso creativo, per completare la tua casa con una spesa ridotta, ma senza rinunciare alla comodità ed alla bellezza del risultato finale, creando così un nido, il tuo, caratterizzato in ogni angolo da un tocco di originalità.

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale.

Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi

Get Free Armonia Con Il Feng Shui Arredare Gli Spazi Coltivando Il Proprio Benessere

gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

A disciplina cinese do Feng Shui difundiu-se no Ocidente a partir do fim do milênio anterior. Os seus seguidores são convencidos de que o lugar em que se vive e o modo em que se posicionam os vários ambientes da casa podem influenciar de maneira significativa a harmonia da vida humana.

[Copyright: 56646ab08c56415350dfd9e21304f9c5](#)